

## MANTENIMIENTO DEL ORDENADOR EN XP

### EL EXPLORADOR DE WINDOWS

Para acceder al Explorador de Windows Seguiremos los siguientes pasos:

Formas de Acceso:

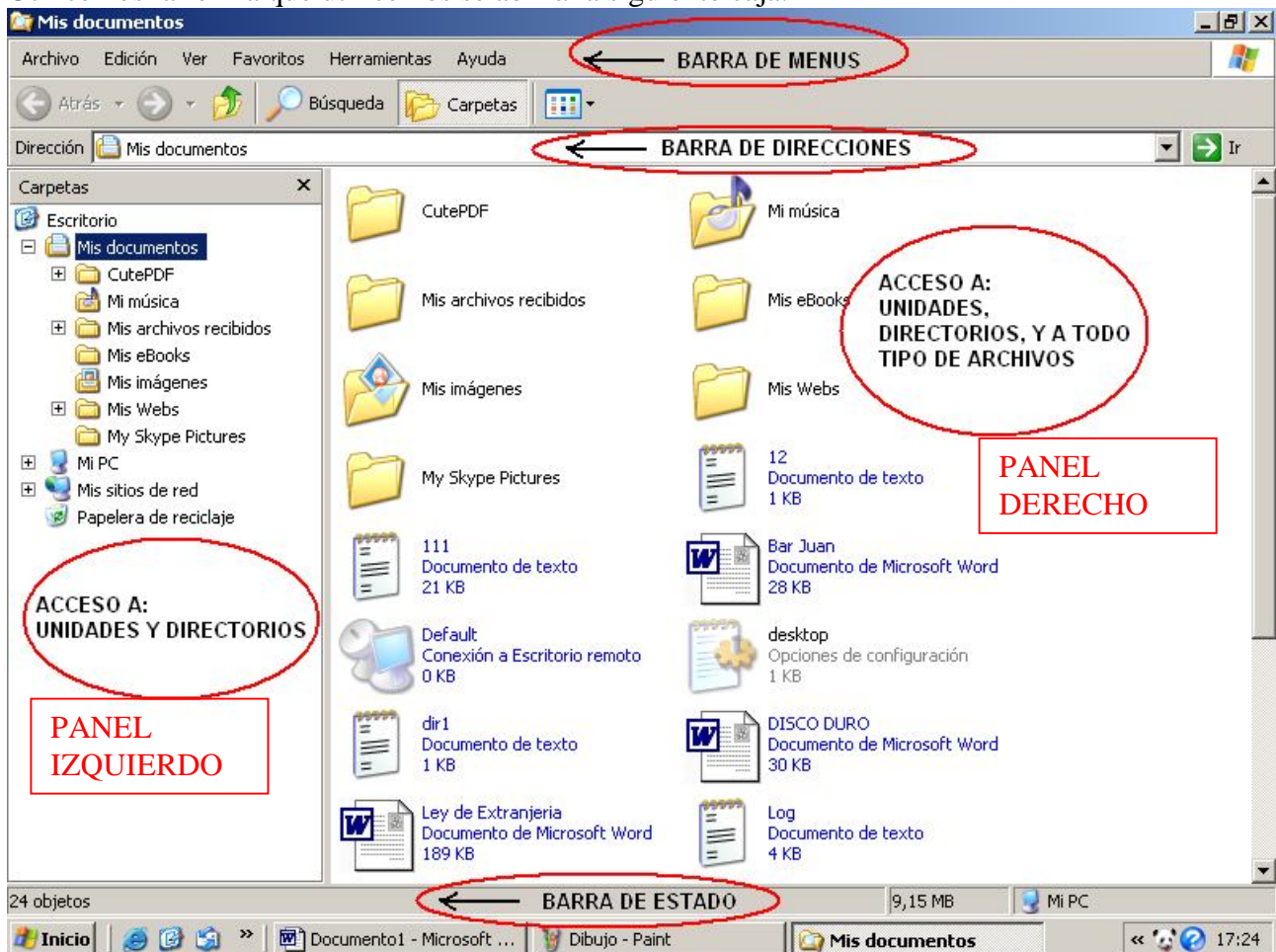
- 1ª - INICIO / Ejecutar y escribimos: **C:\Windows\Explorer.exe**
- 2ª - INICIO / Todos los programas / Accesorios / Explorador de Windows
- 3ª - Creamos un Acceso directo en el Escritorio:

Clic en el Botón derecho del Ratón, en la caja que sale:

Nuevo / Acceso Directo / en la caja que sale escribimos la siguiente dirección:

**C:\Windows\Explorer.exe** y pulsamos **Aceptar / Finalizar**, se abra creado un acceso en el escritorio. Pulsaremos Doble Clic sobre él.

Utilicemos la forma que utilicemos se abrirá la siguiente caja:



Las marcas rojas indican las diferentes partes del programa

Lo primero que haremos será marcar las propiedades que necesitaremos para hacer la limpieza de archivos Temporales de nuestra maquina.

Nota: Los Archivos temporales se dividen en varios tipos:

Archivos de Instalación, Temporales en ejecución, y Temporales de Internet. La diferencia es que los de instalación se utilizan al instalar los programas, Los temporales en ejecución los utilizan los programas al estar abiertos y los de Internet son archivos que copian las páginas Web para mejorar el rendimiento y la velocidad de la página.



Entre estos archivos se cuelan los Espiás, AdWares, Troyanos y otros Malware, que se activan con programación o ordenes exteriores, también silben para robarnos todo tipo de información desde datos hasta claves del ordenador. Aunque los mas peligrosos podrían acceder a nuestro ordenador y controlarlo (ZOMBI) para luego utilizarlo en ataques a Servidores, Paginas Web ú otros Ordenadores, haciendo creer que el ataque lo realizamos nosotros.

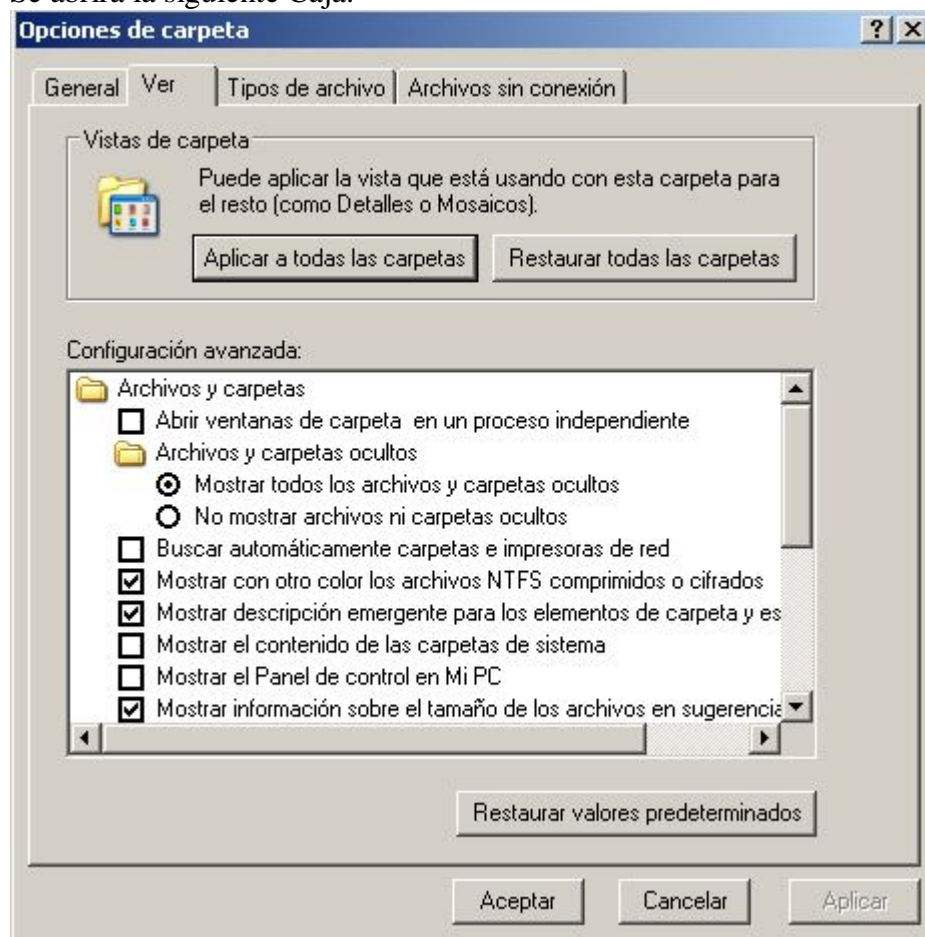
## **PASOS A SEGUIR**

En la Barra de Menús:

Herramientas / Opciones de la Carpeta



Se abrirá la siguiente Caja:



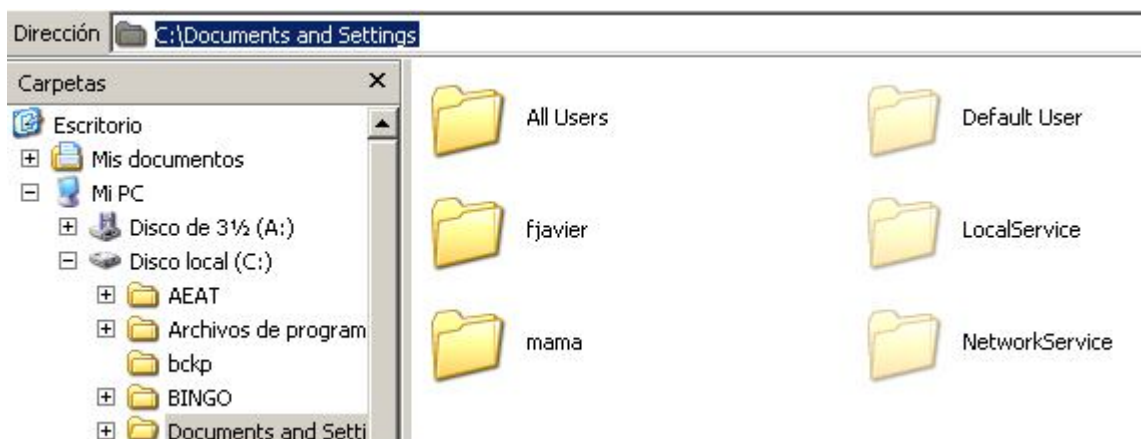
Pulsaremos en la Pestaña Ver y marcaremos “Mostrar todos los Archivos y Carpetas Ocultos” Como vemos en la Imagen y Pulsaremos Aceptar.

Ahora podremos ver algunas Carpetas ocultas que antes no veíamos.

En el siguiente paso accederemos al lugar donde XP guarda las configuraciones y archivos de cada uno de los Usuarios del Ordenador.

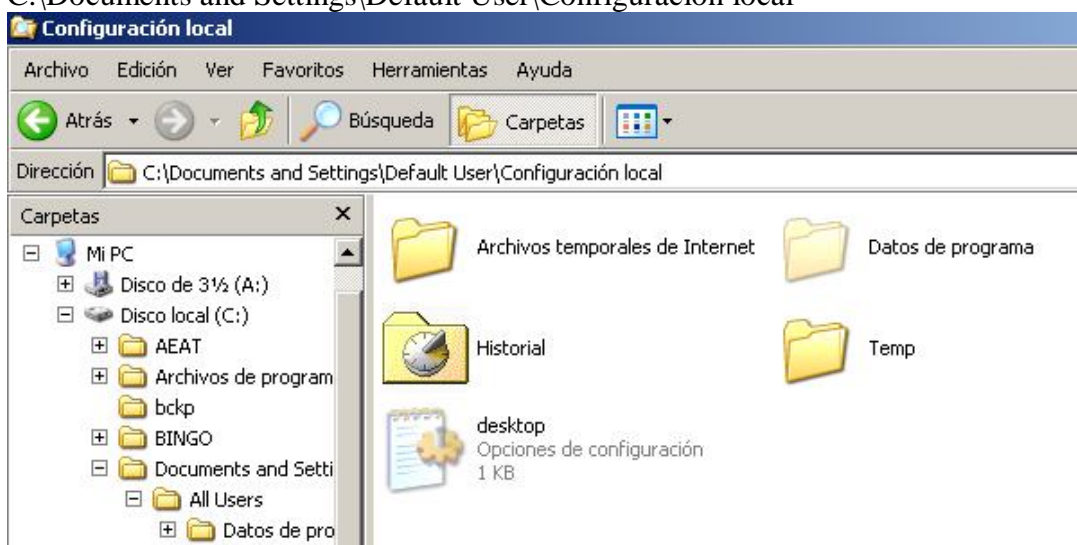


En la Barra de Direcciones escribiremos: **C:\Documents and Settings**. En el Panel Derecho aparecerá la siguiente Imagen:



Las Carpetas que vemos en el Panel Derecho son los usuarios que tienes en el Ordenador. Cada una es un usuario o un servicio que utiliza XP. El proceso de limpieza lo haremos en todos los usuarios excepto en **Alls User**.

Abriremos, Doble Clic, cada una de las carpetas hasta llegar a la siguiente dirección: **C:\Documents and Settings\Default User\Configuración local**



Las Carpetas que nos interesan son Tres: “Archivos Temporales de Internet” ; “Temp.” ; “Cookies”

Primero abriremos una y luego la otra.

En Archivos Temporales de Internet: Doble Clic /

Aparecerá otra carpeta que se llama Content.IE5 / Doble Clic

Borraremos todo lo que hay en su interior excepto dos archivos: “desktop” y “index” el resto de carpetas las borramos. Seguramente nos dirá que hay archivos de solo lectura, los borramos también.

En Temp.: Doble Clic /

Borramos todos los archivos y carpetas que haya.

Puede pasar que alguno no se borre. Esto pasa porque se está utilizando por algún programa o por algún espía. Mas adelante veremos como eliminarlos.

En Cookies: Doble Clic /

Borraremos todos los archivos menos el “Index”



Haremos esto mismo con los demás Usuarios a excepción del Usuario Actual es decir el que tienes utilizando en ese momento que lo dejaremos para el final.

Una vez terminados todos los Usuarios: Default User, LocalService, NetworkService, y los usuarios Administrador y Otros si compartes el Ordenador con alguien, procederemos al Usuario Actual es decir tú mismo.

En este caso cuando accedamos al interior de la carpeta “Archivos Temporales de Internet”, nos daremos cuenta de que hay un montón de Archivos, pero no vemos la Carpeta “Content.IE5”.

Todos los archivos que hay los borramos. Para borrar los archivos que hay en la Carpeta “Content.IE5”, Escribiremos en la barra de direcciones lo siguiente:

C:\Documents and Settings\USUARIO\Configuración local\Archivos temporales de Internet\Content.IE5

Cambiando la palabra “USUARIO” por el nombre del usuario actual.

Borra todas las carpetas interiores.

Después borra el contenido de la carpeta “Temp.” como en los otros Usuarios.

C:\Documents and Settings\ USUARIO\Configuración local\Temp

NOTA: Borramos los archivos que hay en la Carpeta

– NO BORRAMOS LA CARPETA –

Otras Opciones serian Borrar las Cookies que se encuentra en:

C:\Documents and Settings\ USUARIO\ Cookies\

Borramos todas las Cookies

Nota: Las Cookie las utilizan las páginas Web para guardar datos del Acceso a la Página, por Ejem: Entramos en la Página de un Banco y seleccionamos el Idioma.

Estos datos se guardaran en la Cookie y la próxima vez, no nos los pedirá.

Estas Cookie las utilizan algunos para guardar datos de lo que hacemos en Internet y luego los transfieren al creador de la Cookie.

Por esto cuando limpiamos es preferible borrarlas todas.

A continuación cerramos el Explorador de Windows y vaciaremos la papelera de Reciclaje.

Seria Interesante antes de seguir que reiniciáramos la Maquina.

Programas a Utilizar para el Mantenimiento del PC.

Los Programas que utilizaremos, son gratuitos en la versión Básica que es la que utilizaremos, pues lo que haremos será una limpieza cada X tiempo, Actualizándolos cuando los vamos a utilizar.

1º Spybot - Search & Destroy – lo puedes descargar desde:

Softonic.com: <http://spybot-search-destroy.softonic.com/>

Web Autor: <http://www.safer-networking.org/es/index.html>

2º Malwarebytes' Anti-Malware – lo puedes descargar desde:

Softonic.com: <http://malwarebytes-anti-malware.softonic.com/>

Web Autor: <http://www.malwarebytes.org/>

3º CCleaner – Lo Puedes Descargar desde:

Softonic.com: <http://ccleaner.softonic.com/>

Web Autor: <http://www.piriform.com/ccleaner>

Un Saludo, Fjweb